



Aangeboden **3 gratis lessen**

Nordic Walking en Sportief Wandelen vereniging *Voeten In Beweging sinds 2002* loopt 5 keer per week in het duin- en bosgebied tussen Castricum en Schoorl, met wisselende opstapplaatsen, op verschillende niveaus en onder begeleiding van professionele trainers.

Voor meer informatie kunt u kijken op
www.vib2002.nl
of bellen met 072 589 40 12.

Datum ____ ____ ____



Aangeboden **3 gratis lessen**

Nordic Walking en Sportief Wandelen vereniging *Voeten In Beweging sinds 2002* loopt 5 keer per week in het duin- en bosgebied tussen Castricum en Schoorl, met wisselende opstapplaatsen, op verschillende niveaus en onder begeleiding van professionele trainers.

Voor meer informatie kunt u kijken op
www.vib2002.nl
of bellen met 072 589 40 12.

Datum ____ ____ ____



Aangeboden **3 gratis lessen**

Nordic Walking en Sportief Wandelen vereniging *Voeten In Beweging sinds 2002* loopt 5 keer per week in het duin- en bosgebied tussen Castricum en Schoorl, met wisselende opstapplaatsen, op verschillende niveaus en onder begeleiding van professionele trainers.

Voor meer informatie kunt u kijken op
www.vib2002.nl
of bellen met 072 589 40 12.

Datum ____ ____ ____



Aangeboden **3 gratis lessen**

Nordic Walking en Sportief Wandelen vereniging *Voeten In Beweging sinds 2002* loopt 5 keer per week in het duin- en bosgebied tussen Castricum en Schoorl, met wisselende opstapplaatsen, op verschillende niveaus en onder begeleiding van professionele trainers.

Voor meer informatie kunt u kijken op
www.vib2002.nl
of bellen met 072 589 40 12.

Datum ____ ____ ____



Aangeboden **3 gratis lessen**

Nordic Walking en Sportief Wandelen vereniging *Voeten In Beweging sinds 2002* loopt 5 keer per week in het duin- en bosgebied tussen Castricum en Schoorl, met wisselende opstapplaatsen, op verschillende niveaus en onder begeleiding van professionele trainers.

Voor meer informatie kunt u kijken op
www.vib2002.nl
of bellen met 072 589 40 12.

Datum ____ ____ ____



Aangeboden **3 gratis lessen**

Nordic Walking en Sportief Wandelen vereniging *Voeten In Beweging sinds 2002* loopt 5 keer per week in het duin- en bosgebied tussen Castricum en Schoorl, met wisselende opstapplaatsen, op verschillende niveaus en onder begeleiding van professionele trainers.

Voor meer informatie kunt u kijken op
www.vib2002.nl
of bellen met 072 589 40 12.

Datum ____ ____ ____



Aangeboden

3 gratis lessen

Nordic Walking en Sportief Wandelen vereniging *Voeten In Beweging sinds 2002* loopt 5 keer per week in het duin- en bosgebied tussen Castricum en Schoorl, met wisselende opstapplaatsen, op verschillende niveaus en onder begeleiding van professionele trainers.

**Voor meer informatie kunt u kijken op www.vib2002.nl
of bellen met 072 589 40 12.**



Aangeboden

3 gratis lessen

Nordic Walking en Sportief Wandelen vereniging *Voeten In Beweging sinds 2002* loopt 5 keer per week in het duin- en bosgebied tussen Castricum en Schoorl, met wisselende opstapplaatsen, op verschillende niveaus en onder begeleiding van professionele trainers.

**Voor meer informatie kunt u kijken op www.vib2002.nl
of bellen met 072 589 40 12.**



Aangeboden

3 gratis lessen

Nordic Walking en Sportief Wandelen vereniging *Voeten In Beweging sinds 2002* loopt 5 keer per week in het duin- en bosgebied tussen Castricum en Schoorl, met wisselende opstapplaatsen, op verschillende niveaus en onder begeleiding van professionele trainers.

**Voor meer informatie kunt u kijken op www.vib2002.nl
of bellen met 072 589 40 12.**

Voeten in beweging Sinds 2002



Nordic Walking en Sportief Wandelen vereniging *Voeten In Beweging sinds 2002* loopt 5 keer per week in het duin- en bosgebied tussen Castricum en Schoorl, met wisselende opstapplaatsen, op verschillende niveaus en onder begeleiding van professionele trainers.

Nieuwsgierig geworden? Kom dan een keer meedoen en meldt u aan voor **3 gratis lessen!**

Enkele redenen om te beginnen:

Conditieverbetering

Lekker buiten van de natuur genieten

De gezelligheid van mede wandelaars

Wandelen op uw eigen niveau

Ook mogelijk bij gezondheidsklachten

Een verantwoorde trainingsopbouw

Een goede persoonlijke begeleiding

Voor meer informatie kunt u kijken op www.vib2002.nl
of bellen met **072 589 40 12.**

