



## Sportief Wandelen

### **Maandagochtend 10.00-11.30** **Trainer Nel (06-25468306)**

04/03/2019 Diederik  
11/03/2019 Nieuw Westert, P PWN  
18/03/2019 Het Ruiterhys  
25/03/2019 Willibrordus, P Keuken met Karakter  
01/04/2019 Diederik

### **Vrijdagochtend 09.30-11.00** **Trainer Marjolein (06-46073021)**

01/03/2019 De Bleek  
08/03/2019 Dijk en Duin, P watertoren (Nel)  
15/03/2019 Johanna's Hof (Nel)  
22/03/2019 Duinvermaak  
29/03/2019 Het Ruiterhuys (koffie)

## Nordic Walking

### **Dinsdagochtend 09:30-11:00** **Trainer Marjolein (06-46073021)**

05/03/2019 Diederik  
12/03/2019 De Fransman  
19/03/2019 Nieuw Westert, P PWN  
26/03/2019 Het Woud (koffie)

### **Donderdagochtend 10.00-11.00** **Trainer Nel (06-25468306)**

Het Ruiterhuys

De laatste donderdag van de maand gaan we naar Dijk en Duin, parkeren bij P voorbij de watertoren.

### **Zaterdagochtend 09.00-10.30** **Trainer Nel (06-25468306)**

01-10-2018 t/m 30-04-2019 Karpervijver  
01-05-2019 t/m 30-09-2019 Johanna's Hof