



## Sportief Wandelen

### **Maandagochtend 10.00-11.30, Trainer Nel (06-25468306)**

- 02/03/2020 Noorderstraat (Karel)
- 09/03/2020 Willibrordus, P Keuken met Karakter (Karel)
- 16/03/2020 Het Ruitershuys
- 23/03/2020 Diederik
- 30/03/2020 Johanna's Hof
- 06/04/2020 Dijk en Duin, P Watertoren, koffie i.v.m. laatste training Nel

### **Vrijdagochtend 09.30-11.00, Trainer Marjolein (06-46073021)**

- 28/02/2020 Het Woud, P PWN
- 06/03/2020 Nieuw Westert, P PWN
- 13/03/2020 Het Ruitershuys (Nel)
- 20/03/2020 Duinvermaak
- 27/03/2020 Het Woud, P PWN (koffie)
- 03/04/2020 Diederik
- 10/04/2020 Dijk en Duin, koffie i.v.m. laatste training Marjolein
- 17/04/2020 Geen training i.v.m. wandelweekend

## Nordic Walking

### **Dinsdagochtend 09:30-11:00, Trainer Marjolein (06-46073021)**

- 03/03/2020 Duinvermaak
- 10/03/2020 Het Woud, P PWN
- 17/03/2020 De Fransman
- 24/03/2020 De Bleek
- 31/03/2020 Johanna's Hof (Koffie)
- 07/04/2020 Noorderstraat
- 14/04/2020 Duinvermaak, koffie i.v.m. laatste training Marjolein

### **Donderdagochtend 10.00-11.00, Trainer Nel (06-25468306)**

Het Ruitershuys. De laatste donderdag van de maand gaan we naar Dijk en Duin, parkeren bij P voorbij de watertoren.

### **Zaterdagochtend 09.00-10.30, Trainer Nel (06-25468306)**

- 01-10-2019 t/m 30-04-2020 Karpervijver
- 01-05-2020 t/m 30-09-2020 Johanna's Hof